

## FAKTY O SIVOM ZÁKALE

Sivý zákal (tzv. katarakta) je skalenie šošovky oka. Šošovka sa tak stáva menej priehľadná, bráni prechodu lúčov svetla na sietnicu a dochádza k poklesu zrakovej ostrosti. Progresia sivého zákalu je individuálna, väčšinou dochádza k postupnému zhoršeniu zraku v priebehu mesiacov až rokov.

Sivý zákal najčastejšie súvisí so starnutím. Určitý vplyv môže mať aj cukrovka, fajčenie, dedičné predpoklady a dlhodobé užívanie niektorých liekov. V súčasnosti neexistujú žiadne lieky, kvapky či okuliare, ktoré by mohli ochorenie odstrániť a videnie zlepšiť. Jedinou možnosťou je operačný zákrok.

## PRÍZNAKY



Zahmlené alebo rozmazané videnie



Bezfarebné videnie



Zhoršené nočné videnie



Dvojité videnie

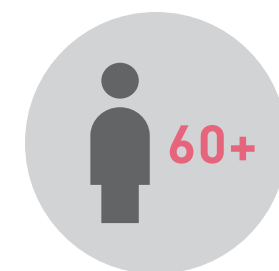


Časté menenie dioptrií

## FAKTY



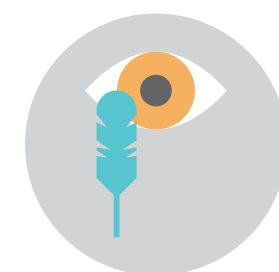
Sivý zákal má 1 z 5 ľudí vo veku od 40 do 70 rokov.



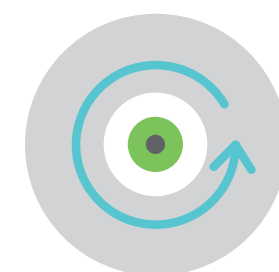
Preventívne prehliadky u ľudí nad 60 rokov sa odporúčajú každé 2 roky.



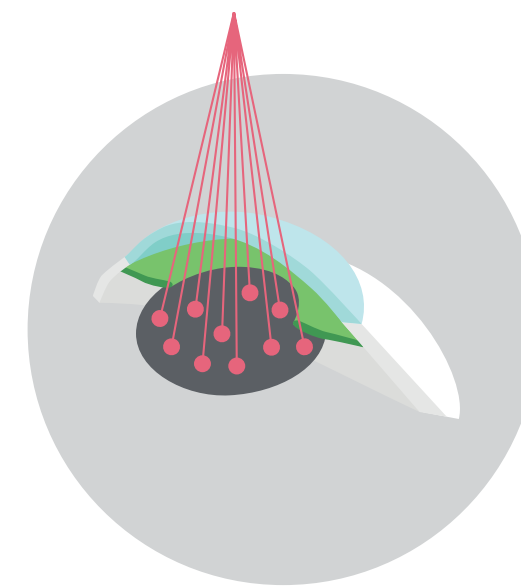
Vyšetrenie aj operácia je hrazená zo zdravotného poistenia.



Zákrok si nevyžaduje hospitalizáciu na lôžku a je úplne bezbolestný.



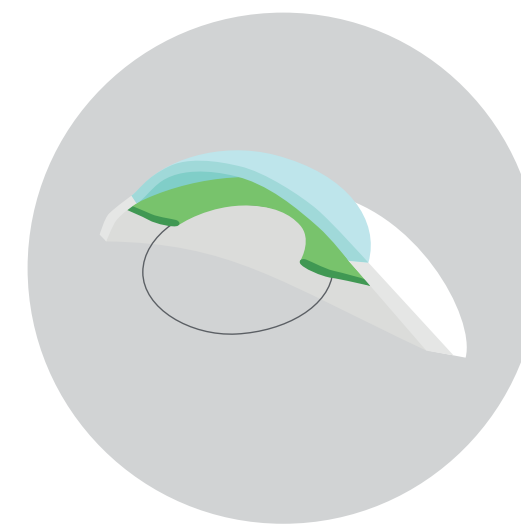
Rekonvalescencia trvá v priemere 2 dni, konečný efekt sa dostaví do 2 týždňov.



Femtosekundový laser rozbije jadro šošovky



Skalené šošovkové hmoty sú odsaté



Vyčistené púzdro pôvodnej šošovky



Vložená umelá vnútroočná šošovka

## AKO ZÁKROK PREBIEHA?

Sivý zákal sa operuje ambulantne, čo znamená, že v deň zákroku odchádzate domov. Najmodernejšia metóda odstránenia sivého zákalu sa v súčasnosti realizuje s asistenciou FEMTOSEKUNDOVÉHO LASERA. Laser vykoná časť operácie extrémne presne, čo zabezpečí šetrnejší, bezpečnejší a precíznejší výsledok. Zákrok trvá približne 15 minút a je úplne bezbolestný. Subjektívne môžete pociťovať mierny tlak na oko a budete vnímať svetlo operačného mikroskopu.

Skalené šošovkové hmoty sa odstránia technikou tzv. fakoemulzifikácie, kedy sa zavedie špeciálna ultrazvuková sonda do oka malým niekoľkomilimetrovým rezom. Následne sa hmoty šošovky odsajú a do pôvodného puzdra sa vloží umelá vnútroočná šošovka, ktorá nahradí dioptrickú silu prirodzenej šošovky a zároveň koriguje refrakčnú chybu oka.

## POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ

Prvú pooperačnú kontrolu absolvujete na druhý deň. Niekoľko dní po zákroku je vhodné dodržiavať oddychový režim a vyvarovať sa ťažkej fyzickej aktivity. Niekoľko týždňov po zákroku si budete aplikovať lekárom odporúčené očné kvapky a masť. Po operácii môže byť oko niekoľko dní mierne citlivé a svetloplaché. Vtedy je vhodné nosenie slnečných okuliarov s UV filtrom.

Väčšina pacientov hlási okamžité zlepšenie videnia bezprostredne po operácii a počiatočné zotavenie, kedy sa môžu vrátiť ku každodenným činnostiam, trvá obvykle 1-2 dni. Konečný efekt sa dostaví do niekoľkých týždňov, počas ktorých sa oči ešte stále liečia. Definitívne zlepšenie sa dosahuje až po operácii oboch očí.

|   |                                               |   |                 |
|---|-----------------------------------------------|---|-----------------|
| A | UVEA MEDIKLINIK<br>ZELENÁ 1A<br>036 08 MARTIN | T | 043 / 401 26 03 |
|   |                                               | W | WWW.UVEA.SK     |